

## Hygieneregeln für Seminare



### **3G-Regel beachten: getestet, geimpft, genesen.**

Bitte zum Seminar mitbringen: Nachweis über die vollständige Covid-19-Impfung (Impfausweis oder CovPass etc.) *ODER* Nachweis über aktuellen negativen Covid-19-Test (nicht älter als 24 Stunden) *ODER* eine Bestätigung vom Gesundheitsamt zur Covid-19-Genesung.



### **Mindestens 1,5 m Abstand halten**

Auch außerhalb des Seminarraumes. Kontaktbeschränkungen pro Tisch und Laufwege beachten – in der Regel gilt: immer rechts gehen.



### **Aufs Händeschütteln verzichten**

Eine freundliche Begrüßung und ein Lächeln wirken auch.



### **Medizinische Mund-Nasen-Maske tragen**

Bitte medizinische oder FFP2 Mund-Nasen-Maske mitbringen – je nach Vorgaben des Bundeslandes, in dem das Seminar stattfindet. Beim Anmessen und Betreten/ Verlassen des Seminarraumes muss die Maske getragen werden. Maske nach Durchfeuchtung/spätestens nach 2-4 Stunden wechseln (Herstellerempfehlung beachten). Vor dem Aufsetzen und nach dem Absetzen Hände waschen und die Maske während des Tragens nicht berühren.



### **In die Armbeuge niesen oder husten**

oder in ein Taschentuch und dieses dann in einem Mülleimer mit Deckel entsorgen. Zudem beim Niesen/Husten den größtmöglichen Abstand zu anderen Seminarteilnehmern einnehmen und/oder sich von ihnen wegrehen. Nach dem Naseputzen Handschuhe wechseln/desinfizieren oder Hände waschen.



### **Finger und Hände vom Gesicht fernhalten**

Mit ungewaschenen Händen nicht Mund, Nase oder Augen berühren.



### **Regelmäßig und gründlich Hände waschen**

Mindestens 30 Sekunden lang mit Wasser und ausreichend Seife: Handflächen, Handrücken, Finger, Fingerzwischenräume, Fingerspitzen und die Daumen!



### **Kontaktflächen regelmäßig desinfizieren:**

Mittel zur Haut- und Flächendesinfektion stehen zur Verfügung.



### **Nach spätestens 60 Minuten muss der Seminarraum gründlich gelüftet werden.**

Generell für regelmäßigen Luftaustausch im Raum sorgen.