

Presse-Information

## **Venengesund reisen mit BELSANA**

### **Auf Beinen in Bestform durch den Urlaub**

**Die schönste Zeit des Jahres beginnt oftmals mit stundenlangem Sitzen – zwar nicht im Büro, dafür aber im Flugzeug, Auto oder Zug. Für die Beine sind die lange Bewegungslosigkeit und die meist beengte Haltung auf Reisen eine große Belastung: Das Blut staut sich in den Venen. Bei der Ankunft am Urlaubsort deuten oft müde und schwere Beine sowie geschwollene Knöchel auf die verringerte Durchblutung hin. Reisestrümpfe von BELSANA beugen diesen Beschwerden sowie der Gefahr einer Reisetrombose aktiv vor, indem sie den Blutfluss in den Beinen unterstützen. Die Kniestrümpfe in Baumwolloptik für Damen und Herren sowie die eleganten Feinstützstrümpfe BELSANA 280den glamour gibt es exklusiv in der Apotheke (Apothekenfinder unter [www.belsana.de](http://www.belsana.de)).**

Für die Durchblutung der Beine zählt jeder Schritt, denn beim Gehen massieren die Muskeln in den Waden die Venen in den Unterschenkeln. Dabei drücken sie das Blut entgegen der Schwerkraft nach oben. In den Gefäßen sorgen die Venenklappen dafür, dass das Blut nicht wieder zurück in die Füße fließt. Beim langen Sitzen funktioniert dieses bewegungsabhängige Transportsystem bestenfalls eingeschränkt. Blut staut sich in den Venen. Die Beine fühlen sich dadurch schwer und müde an, schmerzen, kribbeln oder schwellen an. Zudem begünstigt der Blutstau in den Beinen das Auftreten einer Venenthrombose, die im schlimmsten Fall zu einer Lungenembolie führen kann.

#### **Wellness für die Beine**

Langes Sitzen lässt sich auf Reisen meist nicht vermeiden. Umso wichtiger ist es, auf Autofahrten und bei langen Bustouren regelmäßig Pausen zu machen und diese aktiv zu nutzen: Kurze Spaziergänge bringen den Blutfluss wieder in Schwung.

Im Flugzeug oder Zug ist es sinnvoll, öfter aufzustehen und ein paar Schritte zu gehen. Ebenso wirkungsvoll ist Venengymnastik am Platz: Dazu im Sitzen abwechselnd die Zehenspitzen und die Fersen kräftig vom Boden anheben. Zusätzliche Unterstützung für die Venen bieten venenaktivierende Kniestrümpfe: Sie üben von außen sanften Druck auf das Bein aus, der von den Knöcheln zum Knie hin abnimmt. So fördern sie den Rückfluss des Blutes aus den Füßen in den Körper. Missempfindungen in den Beinen, dicken Knöcheln und einer möglichen Reisetrombose beugen sie dadurch effektiv vor.

#### **Reisestrümpfe – schick und wirkungsvoll**

Moderne Reisestrümpfe von BELSANA sind optisch nicht von herkömmlichen Baumwollkniestrümpfen zu unterscheiden. Ihre Wirkung entfalten sie unsichtbar. Doch die Trägerinnen und Träger spüren den Unterschied: Sie treffen auch nach einem langen Flug oder einer stundenlangen Fahrt mit leichten Beinen am Urlaubsort ein.

Damen und Herren haben die Wahl zwischen drei verschiedenen Reisestrümpfen: Die venenaktivierenden Kniestrümpfe BELSANA Cotton sorgen mit ihrem hohen

Baumwollanteil für ein angenehmes Tragegefühl. Vor allem im Sommer und an warmen Urlaubsorten ist die BELSANA Sommer Edition beliebt. Dank atmungsaktiver Mikrofaser wirkt das Garn wohltuend klimaausgleichend. Die BELSANA Vital Edition mit feuchtigkeitsspendender Aloe Vera hat zusätzlich einen pflegenden und kühlenden Effekt.

Drei Pluspunkte haben alle BELSANA Reisestrümpfe gemeinsam: Sie haben einen medizinisch relevanten Druckverlauf, der die Venenfunktion zuverlässig unterstützt. Für einen sicheren Halt und damit auch einen guten Sitz sorgt ein komfortabler, rutschsicherer Bund. Eine große Auswahl an klassischen Farben trägt dazu bei, dass Reisestrümpfe von BELSANA zur Freizeitkleidung ebenso gut passen wie zum Business-Outfit.

Zum Kleid sind die eleganten Feinstützstrümpfe BELSANA 280den glamour eine gute Wahl: Die Kniestrümpfe, Schenkelstrümpfe oder Strumpfhosen wirken durch ihren feinen Glanz besonders edel. Für noch mehr Individualität werden die Feinstützstrümpfe nicht nur in natürlichen Hauttönen und modischen Farben, sondern auch in den BELSANA Trendfarben Red Moon, Orange Sun, Pretty Mint und Easy Indigo angeboten. Eine Übersicht über das gesamte Stütz- und Kompressionsstrumpf-Sortiment von BELSANA gibt es im Internet auf [www.belsana.de](http://www.belsana.de).

Bamberg, Juni 2016