

## **Punkten mit Fachwissen**

### **Vorurteile gegen Stützstrümpfe gezielt abbauen**

**Was wissen Frauen und Männer über Stütz- und Kompressionsstrümpfe? Welche Vorurteile haben sie gegen venenunterstützende Strümpfe? BELSANA hat nachgeforscht und je 500 Frauen und Männer befragt. Das Ergebnis: Vor allem bei Jüngeren und Männern ist das Wissen über Stützstrümpfe lückenhaft. Nur jede dritte Frau und jeder fünfte Mann wusste, dass es Stütz- und Kompressionsstrümpfe in vielen attraktiven Modefarben gibt. Hier können Apotheken mit fachkompetenter Beratung zur Wirkung und dem Sortiment punkten. Die apothekenexklusive Kollektion von BELSANA ist beispielsweise von herkömmlichen blickdichten Strümpfen nicht zu unterscheiden und setzt mit aktuellen Trendfarben modische Akzente.**

Bemerkenswert: Die meisten kennen die medizinische Bedeutung von Stütz- und Kompressionsstrümpfen zur Vorbeugung von Venenleiden und Thrombose. Doch rund drei Viertel der Frauen unterscheiden nicht zwischen modernen Strümpfen für den täglichen Gebrauch und den Strümpfen, die Patienten im Krankenhaus tragen müssen. Über 60 Prozent wussten hingegen, dass Stützstrümpfe einer Reisthrombose vorbeugen können. Schlechter informiert zeigten sich die befragten Männer: An die Strümpfe aus dem Krankenhaus denken auch hier über 60 Prozent. Die vorbeugende Wirkung auf Reisen kannte aber nicht einmal die Hälfte. Und 10 Prozent der Männer glaubten sogar, dass Stütz- und Kompressionsstrümpfe über keinerlei vorbeugende Wirkung verfügen.

### **Verkannter Tragekomfort**

Moderne Feinstützstrümpfe scheinen vielen unbekannt zu sein: Eigenschaften wie modische Farbe, feine Transparenz, ebenmäßiges Maschenbild und angenehmer Tragekomfort werden kaum mit ihnen in Verbindung gebracht. Rund ein Viertel der Frauen und Männer glaubten nicht, dass sich Stütz- und Kompressionsstrümpfe kaum von blickdichten Strümpfen unterscheiden. Nur 26 Prozent der Frauen und noch nicht einmal 20 Prozent der Männer wussten, dass die Ausführungen für Männer wie ganz normale Kniestrümpfe aussehen.

Auch längst überholte Vorurteile zum Aussehen halten sich hartnäckig: Über 40 Prozent der Männer halten Stützstrümpfe für unsexy und ein Viertel kennt sie nur als hautfarbene Gummistrümpfe. Doch verführerische Outfits sind auch mit Stütz- und medizinischen Kompressionstrümpfen möglich. BELSANA 280den Glamour und BELSANA microsoft überzeugen durch ihre feine Transparenz und die aktuellen Trendfarben: In hellem Gelb oder dunklem Beerenrot passen sie ebenso zum fröhlichen Sommerkleid wie zu eleganter Designermode.

## **Venenleiden - keine Frage des Alters**

Immerhin scheint das Wissen über Stützstrümpfe dank der eigenen positiven Erfahrung mit dem Alter zu wachsen. Während in der Umfrage nur 45 Prozent der Frauen unter 30 Jahren angaben, die vorbeugende Wirkung gegen

Reisethrombosen zu kennen, waren dies bei den über 50-Jährigen immerhin 71 Prozent. Dennoch sind Beinvenenthrombosen nicht nur eine Alterserscheinung: Schon fast ein Prozent der 18- bis 29-Jährigen ist davon betroffen. Vorbeugen ist also in jedem Alter angesagt, insbesondere bei langem Sitzen auf Reisen oder andauerndem Stehen im Beruf. Stützstrümpfe erleichtern durch ihren sanften Druck auf die Venen den Rückfluss des Blutes aus den Beinen zum Herzen. Das wirkt schweren Beinen und geschwollenen Knöcheln entgegen und sorgt in jeder Situation für Beine in Bestform.